



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Sopa de fideos Filete de lomo en salsa con menestra Fruta	4 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Yogur de soja	5 Gazpacho Pechuga de pollo a la naranja con patatas panaderas Fruta en almíbar	6 Coditos con tomate Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta	7 Arroz con tomate Merluza en salsa verde con judías verdes hervidas Yogur de soja
10 Crema de verduras Filete de pollo con guisantes Fruta	11 Potaje de garbanzos Pescado a la plancha con lechuga y tomate Yogur de soja	12 FESTIVO	13 Sopa de estrellas Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta	14 Espaguetis con tomate Cazón en salsa con lechuga y maíz Yogur de soja
17 Crema de zanahoria y patata Magro en salsa con verduras Fruta	18 Macarrones con tomate Merluza en salsa con lechuga y zanahoria Yogur de soja	19 Lentejas a la riojana Carne mechada con pisto Fruta en almíbar	20 Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo con zanahoria Fruta	21 Paella Pescado al horno con ensalada Yogur de soja
24 Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta	25 Arroz con verduras Pescado a la plancha con lechuga y tomate Yogur de soja	26 Sopa de picadillo Pollo al ajillo con judías verdes hervidas Fruta en almíbar	27 Crema de calabaza Filete de lomo en salsa con patatas Fruta	28 Tallarines con salsa de tomate Merluza en salsa con menestra Yogur de soja
31 Crema de calabacín Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta				