



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 FESTIVO	2 Arroz con verduras Pavo a la plancha con lechuga y tomate Fruta en almíbar	3 Lentejas estofadas Muslo de pollo asado con lechuga y maíz Fruta	4 Coditos con tomate Merluza en salsa verde con patatas Yogur de soja
7 Crema de verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta	8 Arroz con verduras Merluza en salsa con zanahoria Yogur de soja	9 Alubias blancas estofadas Albóndigas en salsa con guisantes Fruta en almíbar	10 Sopa de fideos Carne mechada con judías verdes salteadas Fruta	11 Tallarines con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada Yogur de soja
14 Sopa de lluvia Pavo a la plancha con pisto Fruta	15 Crema de calabacín Pescado a la plancha con patatas fritas Yogur de soja	16 Potaje de garbanzos Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta en almíbar	17 J. GASTRONÓMICA FRANCESA Macarrones con tomate Pollo asado con miel y mostaza Yogur de soja	18 Arroz con tomate Merluza en salsa con lechuga y zanahoria Yogur de soja
21 Lentejas a la riojana Pescado al horno con lechuga y maíz Fruta	22 Espaguetis con tomate Brocheta de pollo con zanahoria Yogur de soja	23 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta en almíbar	24 Sopa de picadillo Carne mechada con menestra Fruta	25 Paella Cazón en salsa con patatas al horno Yogur de soja
28 Crema de calabaza Pescado al horno con patatas fritas Fruta y pan	29 Fideuá Cinta de lomo con ensalada Yogur de soja	30 Garbanzos estofados Huevo duro en salsa de tomate con pisto Fruta en almíbar		