



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4</p> <p>FESTIVO</p>	<p>5</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>Crema de la huerta Salchichas con patatas Fruta y pan Kcal:512 Hc:63 Pro:13 Lip:21</p>	<p>10</p> <p>Potaje de garbanzos Tilapia al horno con lechuga y tomate Yogur y pan Kcal:626 Hc:51 Pro:43 Lip:30</p>	<p>11</p> <p>Paella Jamoncitos de pollo con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan Kcal:823 Hc:99 Pro:29 Lip:36</p>	<p>12</p> <p>Sopa de picadillo Carne mechada con menestra Fruta y pan Kcal:562 Hc:53 Pro:33 Lip:28</p>	<p>13</p> <p>Macarrones con tomate Merluza en salsa con judías verdes salteadas Yogur y pan Kcal:781 Hc:79 Pro:40 Lip:23</p>
<p>16</p> <p>Lentejas con verduras Merluza a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan Kcal:660 Hc:78 Pro:37 Lip:25</p>	<p>17</p> <p>Sopa de fideos Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Yogur y pan Kcal:446 Hc:43 Pro:32 Lip:17</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis con tomate Filete de pollo con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan Kcal:876 Hc:91 Pro:40 Lip:28</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan Kcal:652 Hc:68 Pro:17 Lip:20</p>	<p>20</p> <p>Cocido de garbanzos Fogonero con tomate con verduras Yogur y pan Kcal:848 Hc:60 Pro:55 Lip:38</p>
<p>23</p> <p>Crema de calabaza Lomo adobado con patatas Fruta y pan Kcal:729 Hc:63 Pro:40 Lip:30</p>	<p>24</p> <p>Sopa de fideos Cazón en salsa con lechuga y tomate Yogur y pan Kcal:570 Hc:49 Pro:33 Lip:27</p>	<p>25</p> <p>Macarrones con tomate Jamoncitos de pollo al limón con menestra Fruta en almíbar y pan Kcal:790 Hc:95 Pro:37 Lip:31</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pavo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:611 Hc:82 Pro:40 Lip:17</p>	<p>27</p> <p>Arroz tres delicias Merluza en salsa con zanahoria Yogur y pan Kcal:696 Hc:90 Pro:34 Lip:23</p>
<p>30</p> <p>Crema de verduras Albóndigas en salsa con guisantes salteados Fruta y pan Kcal:744 Hc:78 Pro:23 Lip:24</p>	<p>31</p> <p>Cascote sevillano Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria Yogur y pan Kcal:737 Hc:64 Pro:43 Lip:36</p>			