



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

		1 Arroz tres delicias Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan	2 Lentejas con verduras Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta y pan	3 Espaguetis con tomate Halibut en salsa marinera con patatas Yogur de soja y pan
6 Crema de calabacín Hamburguesa con patatas Fruta y pan	7 Lentejas estofadas Limanda a la plancha con lechuga y maíz Yogur de soja y pan	8 Sopa de picadillo Carne mechada con patatas fritas Fruta en almíbar y pan	9 Arroz con tomate Tortilla de calabacín con lechuga y zanahoria Fruta y pan	10 Cocido de garbanzos Tilapia al horno con ensalada Yogur de soja y pan
13 Macarrones boloñesa Tilapia al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Crema de calabaza Albóndigas en salsa con patatas Yogur de soja y pan	15 Potaje de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan	16 Paella mixta Salchichas con lechuga y maíz Fruta y pan	17 Alubias blancas estofadas Cazón en salsa con verduras Yogur de soja y pan
20 Lentejas estofadas Lomo adobado con menestra Fruta y pan	21 Espaguetis con tomate Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	22 Arroz tres delicias Pollo asado al limón con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan	23 Alubias blancas estofadas Pavo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	24 Crema de zanahoria Fogonero con tomate con patatas Yogur de soja y pan
27 FESTIVO	28 FESTIVO			