



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

		1	2	3	4	5
		<p>Crema de calabacín Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Pasta y Fruta Kcal:689 Hc:87 Pro:21 Lip:28</p>	<p>Potaje de garbanzos Albóndigas en salsa con verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta Kcal:681 Hc:92 Pro:26 Lip:23</p>	<p>Macarrones pomodoro Limanda al horno con zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta Kcal:679 Hc:96 Pro:31 Lip:19</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>Coditos carbonara Huevos Moll con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos Kcal:649 Hc:91 Pro:22 Lip:22</p>	<p>Crema de verduras Salchichas con patatas Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta Kcal:559 Hc:57 Pro:19 Lip:25</p>	<p>Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos Kcal:611 Hc:72 Pro:30 Lip:23</p>	<p>Arroz con tomate con queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos Kcal:630 Hc:92 Pro:17 Lip:22</p>	<p>Sopa de picadillo Merluza empanada con verduras Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta Kcal:658 Hc:83 Pro:30 Lip:23</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>Coditos con pisto Lomo al horno con zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos Kcal:623 Hc:86 Pro:24 Lip:20</p>	<p>Lentejas con verduras Empanadillas de atún con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta Kcal:713 Hc:89 Pro:30 Lip:26</p>	<p>Crema de zanahoria Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Pasta y Fruta Kcal:605 Hc:78 Pro:19 Lip:24</p>	<p>JORNADA GASTRONÓMICA Chana masala Karahi de pollo Lassi de fresa y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta Kcal:706 Hc:93 Pro:30 Lip:23</p>	<p>Paella Fogonero al horno con menestra Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta Kcal:673 Hc:96 Pro:32 Lip:17</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Legumbres y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>Crema de la huerta Albóndigas en salsa con patatas Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta Kcal:701 Hc:87 Pro:21 Lip:29</p>	<p>Cascote sevillano Buñuelos de bacalao con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta Kcal:713 Hc:89 Pro:30 Lip:26</p>	<p>Macarrones con atún Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos Kcal:619 Hc:85 Pro:23 Lip:21</p>	<p>Lentejas estofadas Lomo adobado con verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos Kcal:625 Hc:81 Pro:31 Lip:20</p>	<p>Arroz con tomate Tilapia en salsa con judías verdes hervidas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta Kcal:656 Hc:95 Pro:27 Lip:18</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>
27	28	29	30	31		
<p>Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta Kcal:672 Hc:93 Pro:29 Lip:21</p>	<p>Crema de zanahoria Hamburguesa con patatas Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta Kcal:697 Hc:90 Pro:23 Lip:27</p>	<p>Fabada asturiana Carne mechada con judías verdes hervidas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos Kcal:636 Hc:78 Pro:30 Lip:22</p>	<p>Tallarines napolitana Cordon Bleu con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta Kcal:696 Hc:96 Pro:31 Lip:21</p>	<p>Arroz tres delicias Limanda en salsa verde con zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta Kcal:676 Hc:97 Pro:29 Lip:18</p>		