



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

3

Crema de calabacín  
Pechuga de pavo al horno con patatas  
Fruta y pan

4

Lentejas estofadas  
Limanda al horno con lechuga y maíz  
Yogur de soja y pan

5

Sopa de fideos  
Carne mechada con verduras  
Fruta en almíbar y pan

6

Arroz milanesa  
Pollo al horno con lechuga y tomate  
Fruta y pan

7

Macarrones pomodoro  
Merluza en salsa al horno con lechuga y zanahoria  
Yogur de soja y pan

10

**SEMANA SANTA**

11

**SEMANA SANTA**

12

**SEMANA SANTA**

13

**SEMANA SANTA**

14

**SEMANA SANTA**

17

Arroz con tomate  
Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate  
Fruta y pan

18

Lentejas a la riojana  
Limanda a la plancha con lechuga y zanahoria  
Yogur de soja y pan

19

Patatas con carne  
Salchichas con verduritas  
Fruta en almíbar y pan

20

Sopa de fideos  
Pollo en salsa con zanahorias dado  
Fruta y pan

21

Cascote sevillano  
Abadejo en salsa con ensalada  
Yogur de soja y pan

24

Lentejas estofadas  
Pollo al horno con lechuga y maíz  
Fruta y pan

25

Crema de calabaza  
Pechuga de pavo al horno con patatas  
Yogur de soja y pan

26

Alubias blancas estofadas  
Merluza a la plancha con lechuga y tomate  
Fruta en almíbar y pan

27

Arroz con magro  
Lomo adobado con judías verdes salteadas  
Fruta y pan

28

Espaguetis con tomate  
Palometa al horno con zanahoria  
Yogur de soja y pan