



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

3

Crema de calabacín
Hamburguesa con patatas
Fruta y pan

4

Lentejas estofadas
Limanda a la plancha con
lechuga y maíz
Yogur de soja y pan

5

Sopa de picadillo
Carne mechada con verduras
Fruta en almíbar y pan

6

Arroz milanesa
Tortilla de patatas con lechuga y
tomate
Fruta y pan

7

Macarrones pomodoro
Merluza al horno con lechuga y
zanahoria
Yogur de soja y pan

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

12

SEMANA SANTA

13

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

17

Arroz con tomate
Pechuga de pavo al horno con
lechuga y tomate
Fruta y pan

18

Lentejas a la riojana
Tortilla de calabacín con lechuga
y zanahoria
Yogur de soja y pan

19

Patatas con carne
Salchichas de pollo con
verduritas
Fruta en almíbar y pan

20

Sopa maravilla
Pollo en salsa con zanahorias
dado
Fruta y pan

21

Cascote sevillano
Abadejo en salsa con ensalada
Yogur de soja y pan

24

Lentejas estofadas
Pollo al horno con lechuga y
maíz
Fruta y pan

25

Crema de calabaza
Albóndigas a la jardinera con
patatas
Yogur de soja y pan

26

Alubias blancas estofadas
Merluza a la plancha con
lechuga y tomate
Fruta en almíbar y pan

27

Arroz con magro
Lomo adobado con judías
verdes salteadas
Fruta y pan

28

Espaguetis con tomate
Palometa al horno con zanahoria
Yogur de soja y pan