



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

1

2

3

4

5

6

7

**FIESTA**  
(\*\*) 1º Arroz 2º Embutido /  
Carne Grasa con Verdura y Lácteos  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Pasta y Fruta

Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas con  
lechuga y maíz  
Yogur y pan  
(\* 1º Verdura 2º Carne  
Magra con Legumbres y  
Fruta  
Kcal:685 Hc:32 Pro:91 Lip:21

Gazpacho  
Lomo adobado con judías  
verdes salteadas  
Fruta en almíbar y pan  
(\* 1º Pasta 2º Pescado con  
Patatas y Fruta  
Kcal:609 Hc:78 Pro:23 Lip:23

**FERIA**  
(\*\*) 1º Verdura 2º Pescado  
con Arroz y Fruta  
(\* 1º Arroz 2º Huevos con  
Verdura y Lácteos

**FERIA**  
(\*\*) 1º Verdura 2º Huevos  
con Pasta y Lácteos  
(\* 1º Pasta 2º Carne Magra  
con Verdura y Fruta

(\*\*) 1º Verdura 2º Carne  
Magra con Arroz y Lácteos  
(\* 1º Legumbres 2º  
Pescado con Verdura y  
Fruta

(\*\*) 1º Verdura 2º  
Precocinados con Patatas y  
Fruta  
(\* 1º Patatas 2º Pescado  
con Verdura y Lácteos

8

9

10

11

12

13

14

Crema de calabaza  
Tortilla de patatas con  
lechuga y maíz  
Fruta y pan  
(\* 1º Arroz 2º Carne Magra  
con Patatas y Fruta  
Kcal:617 Hc:83 Pro:19 Lip:23

Potaje de garbanzos  
Croquetas de jamón con  
lechuga y tomate  
Yogur y pan  
(\* 1º Verdura 2º Pescado  
con Arroz y Fruta  
Kcal:714 Hc:90 Pro:30 Lip:26

Sopa de fideos  
Albóndigas de atún en salsa  
verde con patatas  
Fruta en almíbar y pan  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Verdura y Lácteos  
Kcal:584 Hc:83 Pro:26 Lip:16

Alubias blancas estofadas  
Jamoncitos de pollo al limón  
con zanahoria  
Fruta y pan  
(\* 1º Verdura 2º Pescado  
con Arroz y Lácteos  
Kcal:609 Hc:77 Pro:30 Lip:20

Espaguetis con tomate  
Palometa a la marinera con  
verduras  
Yogur y pan  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Legumbres y Fruta  
Kcal:847 Hc:90 Pro:47 Lip:37

(\*\*) 1º Arroz 2º Carne Magra  
con Verdura y Lácteos  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Pasta y Fruta

(\*\*) 1º Verdura 2º Carne  
Magra con Pasta y Fruta  
(\* 1º Patatas 2º Pescado  
con Verdura y Lácteos

15

16

17

18

19

20

21

Lentejas con verduras  
Tortilla de calabacín con  
lechuga y maíz  
Fruta y pan  
(\* 1º Verdura 2º  
Precocinados con Patatas y  
Fruta  
Kcal:689 Hc:91 Pro:33 Lip:22

Sopa de estrellas  
Merluza en salsa con  
patatas  
Yogur y pan  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Verdura y Fruta  
Kcal:656 Hc:93 Pro:24 Lip:22

Gazpacho  
Carne mechada con  
menestra  
Fruta en almíbar y pan  
(\* 1º Arroz 2º Embutido /  
Carne Grasa con Pasta y  
Lácteos  
Kcal:616 Hc:78 Pro:23 Lip:23

**JORNADA GASTRONOMICA**  
Tallarines salteados con  
verduras  
Katsu kare con carne  
Fruta y pan  
(\* 1º Verdura 2º Pescado  
con Verdura y Lácteos  
Kcal:678 Hc:84 Pro:25 Lip:21

Arroz con tomate  
Abadejo en salsa con  
lechuga y zanahoria  
Yogur y pan  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Pasta y Fruta  
Kcal:630 Hc:93 Pro:27 Lip:16

(\*\*) 1º Verdura 2º Carne  
Magra con Arroz y Fruta  
(\* 1º Legumbres 2º Huevos  
con Verdura y Lácteos

(\*\*) 1º Patatas 2º Pescado  
con Verdura y Fruta  
(\* 1º Verdura 2º Carne  
Magra con Legumbres y  
Lácteos

22

23

24

25

26

27

28

Espaguetis boloñesa  
Flamenquines con lechuga y  
maíz  
Fruta y pan  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Arroz y Lácteos  
Kcal:633 Hc:64 Pro:22 Lip:33

Crema de zanahoria  
Pollo en salsa con menestra  
Yogur y pan  
(\* 1º Arroz 2º Pescado con  
Legumbres y Fruta  
Kcal:601 Hc:77 Pro:26 Lip:21

Patatas con carne  
Buñuelos de bacalao con  
lechuga y tomate  
Fruta en almíbar y pan  
(\* 1º Verdura 2º Carne  
Magra con Arroz y Lácteos  
Kcal:630 Hc:76 Pro:20 Lip:27

Cocido andaluz con chorizo  
Tortilla de jamón york con  
ensalada  
Fruta y pan  
(\* 1º Verdura 2º Embutido /  
Carne Grasa con Patatas y  
Lácteos  
Kcal:631 Hc:80 Pro:26 Lip:23

Macarrones a la Parisienne  
Fish and chips  
Yogur y pan  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Verdura y Fruta  
Kcal:953 Hc:107 Pro:44 Lip:39

(\*\*) 1º Legumbres 2º Carne  
Magra con Verdura y Fruta  
(\* 1º Verdura 2º Pescado  
con Pasta y Fruta

(\*\*) 1º Verdura 2º Carne  
Magra con Pasta y Fruta  
(\* 1º Arroz 2º Huevos con  
Verdura y Lácteos

29

30

31

Lentejas a la riojana  
Salchichas cerdo al horno  
con judías verdes salteadas  
Fruta y pan  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Patatas y Lácteos  
Kcal:664 Hc:84 Pro:25 Lip:25

Crema de calabacín  
Lomo adobado con patatas  
Yogur y pan  
(\* 1º Arroz 2º Precocinados  
con Verdura y Fruta  
Kcal:619 Hc:76 Pro:27 Lip:23

Cascote sevillano  
Merluza a la romana con  
lechuga y zanahoria  
Fruta en almíbar y pan  
(\* 1º Verdura 2º Huevos con  
Legumbres y Fruta  
Kcal:612 Hc:82 Pro:32 Lip:17