



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p>2</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan Kcal:694 Hc:69 Pro:42 Lip:30</p>	<p>3</p> <p>Gazpacho Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan Kcal:609 Hc:78 Pro:23 Lip:23</p>	<p>4</p> <p><b>FERIA</b></p>	<p>5</p> <p><b>FERIA</b></p>
<p>8</p> <p>Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:446 Hc:59 Pro:27 Lip:13</p>	<p>9</p> <p>Potaje de garbanzos Limanda al horno con lechuga y tomate Yogur y pan Kcal:650 Hc:59 Pro:45 Lip:29</p>	<p>10</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas con patatas Fruta en almíbar y pan Kcal:682 Hc:71 Pro:20 Lip:20</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria Fruta y pan Kcal:609 Hc:77 Pro:30 Lip:20</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis con tomate Palometa a la marinera con verduras Yogur y pan Kcal:847 Hc:90 Pro:47 Lip:37</p>
<p>15</p> <p>Lentejas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:623 Hc:83 Pro:40 Lip:17</p>	<p>16</p> <p>Sopa de fideos Merluza en salsa con patatas Yogur y pan Kcal:512 Hc:55 Pro:29 Lip:22</p>	<p>17</p> <p>Gazpacho Carne mechada con menestra Fruta en almíbar y pan Kcal:616 Hc:78 Pro:23 Lip:23</p>	<p>18</p> <p>Macarrones salteados con verduras Pollo al horno Fruta y pan Kcal:700 Hc:93 Pro:32 Lip:25</p>	<p>19</p> <p>Arroz con tomate Abadejo en salsa con lechuga y zanahoria Yogur y pan Kcal:630 Hc:93 Pro:27 Lip:16</p>
<p>22</p> <p>Espaguetis boloñesa Pechuga de pavo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:723 Hc:96 Pro:36 Lip:24</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Pollo en salsa con menestra Yogur y pan Kcal:601 Hc:77 Pro:26 Lip:21</p>	<p>24</p> <p>Patatas con carne Limanda a la plancha con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan Kcal:570 Hc:61 Pro:27 Lip:25</p>	<p>25</p> <p>Cocido andaluz con chorizo Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan Kcal:745 Hc:78 Pro:35 Lip:34</p>	<p>26</p> <p>Macarrones a la Parisienne Fish and chips Yogur y pan Kcal:953 Hc:107 Pro:44 Lip:39</p>
<p>29</p> <p>Lentejas a la riojana Salchichas cerdo al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan Kcal:664 Hc:84 Pro:25 Lip:25</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabacín Lomo adobado con patatas Yogur y pan Kcal:619 Hc:76 Pro:27 Lip:23</p>	<p>31</p> <p>Cascote sevillano Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan Kcal:0 Hc:82 Pro:0 Lip:0</p>		