



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur de soja y pan Kcal:786 Hc:101 Pro:33 Lip:31</p>	<p>3</p> <p>Gazpacho Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan Kcal:609 Hc:78 Pro:23 Lip:23</p>	<p>4</p> <p>FERIA</p>	<p>5</p> <p>FERIA</p>
<p>8</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:578 Hc:77 Pro:17 Lip:25</p>	<p>9</p> <p>Potaje de garbanzos Limanda al horno con lechuga y tomate Yogur de soja y pan Kcal:684 Hc:74 Pro:44 Lip:26</p>	<p>10</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas con patatas Fruta en almíbar y pan Kcal:682 Hc:71 Pro:20 Lip:20</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria Fruta y pan Kcal:609 Hc:77 Pro:30 Lip:20</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis con tomate Palometa a la marinera con verduras Yogur de soja y pan Kcal:881 Hc:106 Pro:46 Lip:34</p>
<p>15</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:683 Hc:84 Pro:27 Lip:29</p>	<p>16</p> <p>Sopa de estrellas Merluza en salsa con patatas Yogur de soja y pan Kcal:546 Hc:70 Pro:27 Lip:19</p>	<p>17</p> <p>Gazpacho Carne mechada con menestra Fruta en almíbar y pan Kcal:616 Hc:78 Pro:23 Lip:23</p>	<p>18</p> <p>Macarrones salteados con verduras Pollo al horno Fruta y pan Kcal:700 Hc:93 Pro:32 Lip:25</p>	<p>19</p> <p>Arroz con tomate Abadejo en salsa con lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan Kcal:630 Hc:0 Pro:0 Lip:0</p>
<p>22</p> <p>Espaguetis boloñesa Pechuga de pavo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:723 Hc:96 Pro:36 Lip:24</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Pollo en salsa con menestra Yogur de soja y pan Kcal:652 Hc:75 Pro:31 Lip:36</p>	<p>24</p> <p>Patatas con carne Limanda a la plancha con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan Kcal:570 Hc:61 Pro:27 Lip:25</p>	<p>25</p> <p>Cocido andaluz con chorizo Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan Kcal:700 Hc:77 Pro:27 Lip:33</p>	<p>26</p> <p>Macarrones a la Parisienne Fish and chips Yogur de soja y pan Kcal:987 Hc:122 Pro:43 Lip:37</p>
<p>29</p> <p>Lentejas a la riojana Salchichas cerdo al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan Kcal:664 Hc:84 Pro:25 Lip:25</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabacín Lomo adobado con patatas Yogur de soja y pan Kcal:775 Hc:65 Pro:42 Lip:32</p>	<p>31</p> <p>Cascote sevillano Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan Kcal:0 Hc:82 Pro:0 Lip:0</p>		