



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p>Crema de verduras Lomo adobado con patatas Fruta y pan Kcal:619 Hc:88 Pro:22 Lip:18</p>	<p>3</p> <p>Alubias blancas a la jardinera Tortilla de patatas con lechuga y tomate Yogur de soja y pan Kcal:690 Hc:88 Pro:32 Lip:23</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Albóndigas de ternera con guisantes Fruta en almíbar y pan Kcal:700 Hc:94 Pro:24 Lip:30</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con verduras Pollo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:672 Hc:89 Pro:28 Lip:23</p>	<p>6</p> <p>Arroz con tomate Palometa en salsa verde con zanahorias dado Yogur de soja y pan Kcal:632 Hc:88 Pro:27 Lip:19</p>
<p>9</p> <p>Sopa de fideos Abadejo en salsa marinera con patatas al vapor Fruta y pan Kcal:601 Hc:93 Pro:25 Lip:14</p>	<p>10</p> <p>Potaje de garbanzos Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan Kcal:700 Hc:91 Pro:31 Lip:26</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta en almíbar y pan Kcal:612 Hc:71 Pro:19 Lip:28</p>	<p>12</p> <p>FIESTA</p>	<p>13</p> <p>FIESTA</p>
<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Salchichas con patatas Fruta y pan Kcal:610 Hc:78 Pro:17 Lip:26</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo con zanahorias dado Yogur de soja y pan Kcal:661 Hc:81 Pro:34 Lip:22</p>	<p>18</p> <p>Sopa de lluvia Carne mechada con verduras Fruta en almíbar y pan Kcal:601 Hc:76 Pro:22 Lip:19</p>	<p>19</p> <p>Macarrones boloñesa Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:700 Hc:92 Pro:28 Lip:24</p>	<p>20</p> <p>Cascote sevillano Pechuga de pavo al horno con lechuga y tomate Yogur de soja y pan Kcal:694 Hc:88 Pro:30 Lip:25</p>
<p>23</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Fruta y pan Kcal:658 Hc:87 Pro:28 Lip:22</p>	<p>24</p> <p>Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Abadejo al horno con zanahorias baby Yogur de soja y pan Kcal:609 Hc:81 Pro:30 Lip:18</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate Pollo al ajillo con judías verdes salteadas Fruta y pan Kcal:647 Hc:100 Pro:26 Lip:15</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza Merluza a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:610 Hc:72 Pro:27 Lip:20</p>	<p>27</p> <p>Fideuá Cinta de lomo con verduras Yogur de soja y pan Kcal:690 Hc:91 Pro:29 Lip:23</p>
<p>30</p> <p>Coditos pomodoro Lomo adobado con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:642 Hc:90 Pro:21 Lip:22</p>	<p>31</p> <p>Crema de la huerta Albóndigas en salsa con papas parisinas Yogur de soja y pan Kcal:688 Hc:82 Pro:25 Lip:29</p>			