



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

				1	2	3
				Paella Abadejo en salsa con patatas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta Kcal:815 Hc:91 Pro:35 Lip:36	(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos
4	5	6	7	8	9	10
Sopa de fideos Pollo en salsa con patatas al horno Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta Kcal:604 Hc:75 Pro:30 Lip:22	Potaje de garbanzos Buñuelos de bacalao con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta Kcal:669 Hc:58 Pro:50 Lip:27	FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	Crema de calabaza Albóndigas en salsa con patatas Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:661 Hc:69 Pro:17 Lip:20	FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta
11	12	13	14	15	16	17
Crema de zanahoria Abadejo en salsa con patatas Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos Kcal:642 Hc:77 Pro:30 Lip:26	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo con zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta Kcal:732 Hc:69 Pro:43 Lip:32	Sopa de lluvia Carne mechada con guisantes Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos Kcal:606 Hc:62 Pro:33 Lip:24	Macarrones boloñesa Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta Kcal:797 Hc:97 Pro:35 Lip:33	Cascote sevillano Huevos Moll con lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta Kcal:759 Hc:85 Pro:29 Lip:34	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta
18	19	20	21	22	23	24
Lentejas a la riojana Tortilla de jamón york con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos Kcal:786 Hc:76 Pro:34 Lip:41	Fideuá Bacalao en salsa con lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta Kcal:807 Hc:82 Pro:63 Lip:26	Sopa de fideos Pollo al ajillo con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos Kcal:704 Hc:61 Pro:32 Lip:25	Crema de calabaza San Jacobo con patatas Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos Kcal:631 Hc:70 Pro:20 Lip:36	Arroz con tomate Hamburguesa con ensalada Dulces navideños y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta Kcal:854 Hc:94 Pro:18 Lip:32	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta
25	26	27	28	29	30	31
VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta	VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta