



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
<p>VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (* 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>
<p>Lentejas con verduras Salchichas con lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos Kcal:618 Hc:83 Pro:26 Lip:17</p>	<p>Crema de zanahoria Muslo de pollo asado con patatas Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Fruta Kcal:707 Hc:61 Pro:32 Lip:39</p>	<p>Paella Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta Kcal:799 Hc:112 Pro:19 Lip:32</p>	<p>Sopa de picadillo Carne mechada con menestra Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos Kcal:574 Hc:54 Pro:33 Lip:28</p>	<p>Coditos pomodoro Merluza en salsa con zanahoria Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta Kcal:586 Hc:73 Pro:31 Lip:19</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>
<p>Sopa maravilla Filete de lomo en salsa con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos Kcal:478 Hc:50 Pro:28 Lip:20</p>	<p>Espaguetis con tomate San Marino (merluza, jamón york y queso) con verduritas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta Kcal:834 Hc:109 Pro:35 Lip:31</p>	<p>Cocido de garbanzos Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta Kcal:806 Hc:64 Pro:39 Lip:45</p>	<p>J. GASTRONÓMICA CUBANA Arroz congrí Picadillo a la criolla con plátano frito Postre Especial y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta Kcal:778 Hc:99 Pro:36 Lip:28</p>	<p>Crema de calabacín Abadejo en salsa con patatas dólar Yogur y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Fruta Kcal:567 Hc:50 Pro:32 Lip:29</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>
<p>Crema de calabaza Lomo adobado con patatas Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos Kcal:741 Hc:64 Pro:40 Lip:30</p>	<p>Arroz tres delicias Tortilla de atún con lechuga y zanahoria Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta Kcal:817 Hc:82 Pro:30 Lip:42</p>	<p>Patatas estofadas con carne Bacalao en salsa con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta Kcal:906 Hc:77 Pro:51 Lip:33</p>	<p>Lentejas a la riojana Pollo asado al limón con menestra Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos Kcal:831 Hc:83 Pro:44 Lip:38</p>	<p>Espirales napolitana Croquetas de bacalao con lechuga y maíz Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta Kcal:810 Hc:87 Pro:45 Lip:31</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta Kcal:550 Hc:62 Pro:18 Lip:10</p>	<p>Crema de verduras Limanda en salsa verde con patatas Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta Kcal:612 Hc:67 Pro:33 Lip:23</p>	<p>Cascote sevillano Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos Kcal:655 Hc:77 Pro:30 Lip:27</p>				