



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

			1	2	3	4
			Macarrones con tomate San Marino (merluza, jamón york y queso) con lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos Kcal:791 Hc:114 Pro:28 Lip:27	Arroz tres delicias Limanda al horno con judías verdes salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta Kcal:0 Hc:0 Pro:0 Lip:1	(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos	(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos
5	6	7	8	9	10	11
Lentejas estofadas Croquetas con lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos Kcal:699 Hc:100 Pro:22 Lip:26	Espaguetis pomodoro (tomate frito, pimiento, cebolla) Tortilla de jamón york con zanahorias baby Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta Kcal:674 Hc:72 Pro:27 Lip:32	Crema de verduras Muslo de pollo asado con patatas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta Kcal:693 Hc:70 Pro:28 Lip:36	Alubias blancas estofadas Salchichas con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos Kcal:523 Hc:72 Pro:22 Lip:12	Patatas marinera Bacalao en salsa con menestra Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta Kcal:731 Hc:81 Pro:54 Lip:22	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta
12	13	14	15	16	17	18
Sopa de lluvia Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos Kcal:815 Hc:62 Pro:45 Lip:22	Cascote sevillano Empanadillas de atún con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta Kcal:943 Hc:106 Pro:39 Lip:41	Crema de zanahoria Abadejo en salsa con patatas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos Kcal:637 Hc:76 Pro:29 Lip:26	Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta Kcal:838 Hc:93 Pro:33 Lip:40	Paella Merluza en salsa con zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta Kcal:659 Hc:88 Pro:29 Lip:21	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta
19	20	21	22	23	24	25
Crema de la huerta Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:685 Hc:69 Pro:17 Lip:23	Macarrones boloñesa Buñuelos de bacalao con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta Kcal:813 Hc:84 Pro:45 Lip:33	Potaje de garbanzos Fogonero al horno con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta Kcal:753 Hc:69 Pro:44 Lip:23	Arroz napolitana Filete empanado con patatas Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos Kcal:830 Hc:112 Pro:19 Lip:42	Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta Kcal:661 Hc:61 Pro:33 Lip:33	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos
26	27	28				
Macarrones con tomate Huevos Moll con lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Fruta Kcal:767 Hc:111 Pro:20 Lip:28	Crema de calabacín Hamburguesa con patatas Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta Kcal:585 Hc:50 Pro:18 Lip:23	FIESTA (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos				