

MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: PRIVADOS (SIN HUEVO Y SIN PROTEINA LECHE VACA)

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | | | 1 SOPA FIDEOS CINTA LOMO SALSA CON VERDURA FRUTA PAN | 2 ESPAGUETIS POMODORO MERLUZA SALSA CON ENSALADA TRICOLOR YOGUR SOJA PAN |
| 5 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN | 6 LENTEJAS HORTELANAS POLLO ASADO CON JUDÍAS VERDES YOGUR SOJA PAN | 7 MACARRONES CON TOMATE LOMO CON ZANAHORIAS CUBO FRUTA ALMIBAR PAN | 8 CREMA VERDURAS FILETE PAVO CON PATATAS FRUTA PAN | 9 SOPA FIDEOS ABADEJO SALSA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR SOJA PAN |
| 12 PAELLA LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA PAN | 13 MACARRONES CON TOMATE FILETE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SOJA PAN | 14 COCIDO ANDALUZ LIMANDA SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA ALMIBAR PAN | 15 SOPA FIDEOS JAMONCITO POLLO YASSA FRUTA | 16 CREMA CALABACÍN MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY YOGUR SOJA PAN |
| 19 LENTEJAS RIOJANAS CAELLA A LA ROTEÑA CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA PAN | 20 CREMA ZANAHORIA FILETE PAVO CON PATATAS YOGUR SOJA PAN | 21 ARROZ CON TOMATE LIMANDA SALSA CON JUDIAS VERDES FRUTA ALIMBAR PAN | 22 POTAJE GARBANZOS POLLO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN | 23 ESPIRALES PARMESANA MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA YOGUR SOJA PAN |
| VACACIONES SEMANA SANTA | VACACIONES SEMANA SANTA | VACACIONES SEMANA SANTA | VACACIONES SEMANA SANTA | VACACIONES SEMANA SANTA |

Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es



aramark