



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Kcal:683 Hc:84 Pro:27 Lip:29</p>	<p>3</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan Kcal:733 Hc:66 Pro:23 Lip:26</p>	<p>4</p> <p>Arroz tres delicias Pollo en salsa con ensalada tricolor (lechuga,zanahoria y maíz) Fruta en almíbar y pan Kcal:811 Hc:97 Pro:34 Lip:34</p>	<p>5</p> <p>Potaje de garbanzos Merluza en salsa con zanahoria Fruta de temporada y pan Kcal:544 Hc:73 Pro:37 Lip:15</p>	<p>6</p> <p>Espirales gratinados Lomo adobado con patatas al horno Yogur y pan Kcal:964 Hc:91 Pro:55 Lip:36</p>
<p>9</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Kcal:616 Hc:79 Pro:18 Lip:28</p>	<p>10</p> <p>Tallarines con salsa de tomate Fogonero en salsa verde con judías verdes salteadas Yogur y pan Kcal:925 Hc:88 Pro:42 Lip:33</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas Nuggets de pollo con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan Kcal:713 Hc:83 Pro:38 Lip:28</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido Lomo adobado con patatas Fruta de temporada y pan Kcal:802 Hc:64 Pro:47 Lip:33</p>	<p>13</p> <p>Cascote sevillano Merluza a la romana con ensalada tricolor (lechuga,zanahoria y maíz) Yogur y pan Kcal:747 Hc:72 Pro:45 Lip:33</p>
<p>16</p> <p>Espaguetis pomodoro (tomate frito, pimiento, cebolla) Bacalao en salsa con ensalada Fruta de temporada y pan Kcal:761 Hc:92 Pro:44 Lip:25</p>	<p>17</p> <p>Lentejas a la riojana Croquetas de jamón con zanahoria Yogur y pan Kcal:785 Hc:84 Pro:30 Lip:37</p>	<p>18</p> <p>FESTIVO</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO</p>	<p>20</p> <p>FESTIVO</p>
<p>23</p> <p>Paella Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan Kcal:668 Hc:97 Pro:15 Lip:20</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa con patatas Yogur y pan Kcal:585 Hc:50 Pro:18 Lip:23</p>	<p>25</p> <p>Sopa de lluvia Pollo en pepitoria con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan Kcal:745 Hc:61 Pro:36 Lip:28</p>	<p>26</p> <p>Cocido andaluz con chorizo Abadejo en salsa con ensalada tricolor (lechuga,zanahoria y maíz) Fruta de temporada y pan Kcal:660 Hc:79 Pro:37 Lip:23</p>	<p>27</p> <p>Espirales con tomate Tortilla de jamón york con menestra Yogur y pan Kcal:741 Hc:81 Pro:33 Lip:33</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>				