



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 FESTIVO	2 Ensalada de pasta Tortilla francesa con zanahorias baby Fruta en almíbar y pan Kcal:576 Hc:89 Pro:23 Lip:17	3 Potaje de garbanzos San Jacobo con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Kcal:681 Hc:71 Pro:34 Lip:36	4 Espirales con tomate Merluza al horno con patatas Yogur y pan Kcal:735 Hc:84 Pro:39 Lip:29
7 Arroz tres delicias Abadejo en salsa con menestra Fruta de temporada y pan Kcal:765 Hc:106 Pro:37 Lip:23	8 Sopa de picadillo Pollo en pepitoria con judías verdes salteadas Yogur y pan Kcal:754 Hc:34 Pro:43 Lip:39	9 Cascoite sevillano Cazón en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan Kcal:828 Hc:87 Pro:47 Lip:31	10 Tallarines con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada tricolor (lechuga,zanahoria y maíz) Fruta de temporada y pan Kcal:717 Hc:107 Pro:15 Lip:27	11 Gazpacho Albóndigas de bacalao con patatas Yogur y pan Kcal:721 Hc:96 Pro:19 Lip:29
14 Arroz con tomate Salchichas cerdo al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Kcal:686 Hc:97 Pro:15 Lip:23	15 Lentejas a la riojana Fogonero al horno con judías verdes salteadas Yogur y pan Kcal:908 Hc:65 Pro:50 Lip:38	16 Gazpacho Albóndigas en salsa con patatas Fruta en almíbar y pan Kcal:735 Hc:69 Pro:18 Lip:27	17 JORNADA GASTR. BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Postre Especial y pan Kcal:607 Hc:86 Pro:36 Lip:17	18 Sopa de fideos Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Yogur y pan Kcal:578 Hc:61 Pro:22 Lip:29
21 Ensalada de pasta Croquetas de jamón con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Kcal:665 Hc:101 Pro:15 Lip:24	22 Sopa de cocido Jamoncitos de pollo al limón con patatas Yogur y pan Kcal:694 Hc:49 Pro:37 Lip:40	23 Salmorejo Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan Kcal:643 Hc:72 Pro:17 Lip:33	24 Macarrones con tomate Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta de temporada y pan Kcal:833 Hc:99 Pro:24 Lip:27	25 Alubias blancas estofadas Bacalao en salsa con ensalada tricolor (lechuga,zanahoria y maíz) Yogur y pan Kcal:664 Hc:70 Pro:54 Lip:29
28 Lentejas estofadas Tortilla de atún con lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan Kcal:710 Hc:78 Pro:31 Lip:32	29 Arroz con tomate Merluza a la romana con patatas Yogur y pan Kcal:854 Hc:96 Pro:33 Lip:40	30 Fideuá Carne mechada con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan Kcal:793 Hc:89 Pro:46 Lip:29	31 FESTIVO	