



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

4

Lentejas a la castellana
Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)
Fruta de temporada y pan
Kcal:708 Hc:88 Pro:27 Lip:30

5

Macarrones con tomate
Croquetas de jamón con lechuga y maíz
Yogur y pan
Kcal:768 Hc:96 Pro:23 Lip:34

6

Gazpacho
Pollo en salsa con patatas
Fruta en almíbar y pan
Kcal:709 Hc:64 Pro:27 Lip:39

7

Sopa de fideos
Carne mechada con zanahoria
Fruta de temporada y pan
Kcal:579 Hc:65 Pro:29 Lip:23

1

Coditos pomodoro
Merluza al horno con verduras
Yogur y pan
Kcal:651 Hc:80 Pro:38 Lip:20

8

Cascote sevillano
Abadejo al horno con judías verdes hervidas
Yogur y pan
Kcal:651 Hc:66 Pro:47 Lip:23

11

Arroz napolitana
Salchichas con lechuga y maíz
Fruta de temporada y pan
Kcal:686 Hc:97 Pro:15 Lip:23

12

Potaje de garbanzos
Cinta de lomo con judías verdes hervidas
Yogur y pan
Kcal:646 Hc:54 Pro:47 Lip:30

13

Gazpacho
Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)
Fruta en almíbar y pan
Kcal:603 Hc:73 Pro:17 Lip:29

14

Sopa de lluvia
Jamoncitos de pollo con menestra
Fruta de temporada y pan
Kcal:573 Hc:66 Pro:29 Lip:22

15

Coditos gratinados
Merluza a la romana con zanahoria
Yogur y pan
Kcal:817 Hc:88 Pro:40 Lip:35

18

Macarrones pomodoro
Huevos Moll con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)
Fruta de temporada y pan
Kcal:672 Hc:104 Pro:17 Lip:21

19

Sopa de cocido
Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria
Yogur y pan
Kcal:617 Hc:45 Pro:37 Lip:32

20

Salmorejo
Bacalao en salsa con menestra
Fruta en almíbar y pan
Kcal:642 Hc:70 Pro:41 Lip:22

21

Arroz milanesa
San Jacobo con lechuga y maíz
Fruta de temporada y pan
Kcal:847 Hc:103 Pro:30 Lip:48

22

Tallarines con salsa de tomate
Hamburguesa con patatas
Yogur y pan
Kcal:826 Hc:84 Pro:24 Lip:32

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VACACIONES DE VERANO