



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

4

Lentejas a la castellana  
Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)  
Fruta de temporada y pan  
Kcal:708 Hc:88 Pro:27 Lip:30

5

Macarrones con tomate  
Croquetas de jamón con lechuga y maíz  
Yogur y pan  
Kcal:768 Hc:96 Pro:23 Lip:34

6

Gazpacho  
Pollo en salsa con patatas  
Fruta en almíbar y pan  
Kcal:709 Hc:64 Pro:27 Lip:39

7

Sopa de fideos  
Carne mechada con zanahoria  
Fruta de temporada y pan  
Kcal:579 Hc:65 Pro:29 Lip:23

1

Coditos pomodoro  
Merluza al horno con verduras  
Yogur y pan  
Kcal:651 Hc:80 Pro:38 Lip:20

8

Cascote sevillano  
Abadejo al horno con judías verdes hervidas  
Yogur y pan  
Kcal:651 Hc:66 Pro:47 Lip:23

11

Arroz napolitana  
Salchichas con lechuga y maíz  
Fruta de temporada y pan  
Kcal:686 Hc:97 Pro:15 Lip:23

12

Potaje de garbanzos  
Cinta de lomo con judías verdes hervidas  
Yogur y pan  
Kcal:646 Hc:54 Pro:47 Lip:30

13

Gazpacho  
Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)  
Fruta en almíbar y pan  
Kcal:603 Hc:73 Pro:17 Lip:29

14

Sopa de lluvia  
Jamoncitos de pollo con menestra  
Fruta de temporada y pan  
Kcal:573 Hc:66 Pro:29 Lip:22

15

Coditos gratinados  
Merluza a la romana con zanahoria  
Yogur y pan  
Kcal:817 Hc:88 Pro:40 Lip:35

18

Macarrones pomodoro  
Huevos Moll con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)  
Fruta de temporada y pan  
Kcal:672 Hc:104 Pro:17 Lip:21

19

Sopa de cocido  
Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria  
Yogur y pan  
Kcal:617 Hc:45 Pro:37 Lip:32

20

Salmorejo  
Bacalao en salsa con menestra  
Fruta en almíbar y pan  
Kcal:642 Hc:70 Pro:41 Lip:22

21

Arroz milanese  
San Jacobo con lechuga y maíz  
Fruta de temporada y pan  
Kcal:847 Hc:103 Pro:30 Lip:48

22

Tallarines con salsa de tomate  
Hamburguesa con patatas  
Yogur y pan  
Kcal:826 Hc:84 Pro:24 Lip:32

25

**VACACIONES DE VERANO**

26

**VACACIONES DE VERANO**

27

**VACACIONES DE VERANO**

28

**VACACIONES DE VERANO**

29

**VACACIONES DE VERANO**